

# Matrix-Inform Level 3

Power on - für spielerische Leichtigkeit

**Sa. 30. und So. 31. Aug. 2025**

1. Tag 09:00 Uhr bis 17:30 Uhr (+/- 15 Minuten)

2. Tag 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr (+/- 15 Minuten)

**Alter Bahnhof**

Bahnhofstr. 5

56281 Emmelshausen

Deutschland



**Ihr Trainer: Dr. Peter Buchmann**

Trainer

**Ihr Trainer: Christine Buchmann**

Seminarleitung und Seminarorganisation

**Seminar:**

Im Level 3 geht es um dich und die kraftvolle Umsetzung deiner Wünsche, Ziele und Visionen. Immer mehr öffnen sich die lichtvollen Energien und die Anbindung an dein Höheres Selbst wird deutlich stärker. Deine noch ruhenden schöpferischen Potenziale kommen mehr und mehr in Schwingung und treten dadurch leichter an die Oberfläche und ins Bewusstsein.

**Vorraussetzungen:** Level 2

**Dauer:** 2 Tage

## Matrix-Inform Level 3

### Power on - für spielerische Leichtigkeit

Dein Handeln aus der eigenen Mitte heraus gestaltet sich mit steigendem Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen.



Dein persönliches Energiefeld wird frei von allen noch begrenzenden Energien und erhält zunehmende Klarheit. Die Rückverbindung zu deinem Ursprung wird aktiviert und brachliegende Fähigkeiten kommen in Erinnerung und können schöpferisch umgesetzt werden.

Mit dem vertiefenden Wissen über die Zusammenhänge und in Verbindung mit den wirkenden Gesetzen werden alle deine Handlungen zielgerichteter und effizienter. Intuitiv erfasst du das Machbare und regst durch Imaginieren zur Realisierung an.

In Schwingungsharmonie mit dir und deinem Höheren Selbst kommt das „**Ich Bin**“ immer klarer zum Vorschein. Dein zu erfüllender Lebensplan wird sichtbar und kann im Einklang mit dem Kollektiv Mensch kraftvoll umgesetzt und realisiert werden. Es entsteht ein lichtvolles, individuelles und kristallines Energiefeld mit klarer Ausstrahlung und entsprechend erfolgreicher Anziehung auf alles was gewünscht ist und fördert. Das Gewünschte und Angestrebte gestaltet sich auf wundersame Weise und die Erfüllung grenzt oftmals an Zauberei.

Im Level 3 vermitteln wir das Wissen und die Fähigkeiten, neue Dinge und bessere Gelegenheiten zu kreieren, Altes und Verbrauchtes locker und leicht loszulassen und spielerisch Neues zu erschaffen, um es im Hier und Jetzt zu integrieren. Das Leben mit Begeisterung zu meistern ist das Ziel.

Das Seminar beinhaltet wie alle unsere Seminare sehr viele praktische Übungen, um das Erlernte und Erfahrene mit spielerischer Leichtigkeit im täglichen Leben umzusetzen.

#### **Seminarziele:**

Im Mittelpunkt von Matrix-Inform Level 3 stehen dein "Ich Bin" und die zielgerichtete Anbindung an wirkungsvolle Energiefelder. Alltagstauglich kommen universelle Gesetze zum Einsatz und ermöglichen dir im Anschluss an das Seminar eine spielerische Leichtigkeit im täglichen Umgang mit den Herausforderungen. Du kannst deine persönliche Kraft des "Ich Bin" wirkungsvoll in das kollektive "Wir Sind" einbringen, um deine schöpferische Macht zum Wohle und Nutzen aller begeisternd zu leben.

# Ihr Trainer: Dr. Peter Buchmann

## Trainer

Schon im Alter von 8 Jahren stellte ich mir die großen Fragen des Lebens: Woher kommen wir?, Wohin gehen wir? und vor allem: Was soll das Ganze dazwischen?

Dabei war ich mir intuitiv sicher: Ich bin hier, um zu lernen - aber nicht im schulischen Sinne!

So begann (m)eine große Suche nach Antworten und Erkenntnis, die mich über den Zivildienst zum helfenden Berufsfeld brachte. In den nach dem Medizinstudium folgenden Jahren arbeitete ich in verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens, was mich letztlich in eine eigene Praxis führte. Auch beschäftigte ich mich parallel mit vielfältigsten Themen aus Medizin, Naturwissenschaft, Kultur und Philosophie, praktizierte u.a. Kampfkunst, Meditation, übte mich in musikalischem Ausdruck, doch etwas blieb aus: eine endgültige Antwort auf den tieferen Sinn des Daseins und dessen sinnstiftender Gestaltung.



Mit Beginn meiner Praxistätigkeit sah ich mich zu meinem Erstaunen binnen weniger Wochen immer mehr mit spirituellen Themen konfrontiert, die mich auf meine eigene Frage zurückverwiesen.

Da ich schon immer mir wiederholt begegnenden Dingen besondere Aufmerksamkeit widmete, ging ich zwei unabhängigen Hinweisen nach und landete 2019 bei Björn Heede und Matrix Inform.

Dort erlebte ich nicht nur die Kulmination all meiner bisherigen Fragen, Themen und Erkenntnisse, sondern zudem noch den AHA-Effekt, mein Leben mit mehr Leichtigkeit selbst gestalten zu können. Mit meinen Klienten machte ich fortan die Erfahrung, dass mit Matrix tiefgreifende und nachhaltige Veränderungen zum Positiven in einer verblüffend einfachen Herangehensweise wie extrem kurzer Zeit zu erzielen waren.

Der Rest ist schnell erzählt: In den Folgejahren absolvierte ich am Heede-Institut die Ausbildung bis zum Trainer nach Matrix Inform, mit der ich nun vielen Menschen genau das vermitteln möchte, was ich zutiefst dankbar erfahren durfte: die Erfahrung und Möglichkeit, das eigene Leben mit tiefem Sinn zu füllen und frei zu gestalten.

## Wichtige Ausbildung

Rettungsassistent

Studium der Humanmedizin

Facharzt für Anästhesie

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Rational Emotive Verhaltenstherapie nach A. Ellis

Matrix-Inform Trainer

## Wichtige Tätigkeiten

Über 30 Jahre Erfahrung im Umgang mit Menschen in lebensbedrohlichen und Krisensituationen

Über 20 Jahre Erfahrung in Anleitung und Ausbildung medizinischen und ärztlichen Fachpersonals, auch in leitender Funktion

Über 20 Jahre Erfahrung im Bereich Edukation von Patienten und deren Angehörigen

Seit 2019 tägliche Arbeit mit Matrix Inform im Rahmen ganzheitlicher psychotherapeutischer Tätigkeit

# Ihr Trainer: Christine Buchmann

## Seminarleitung und Seminarorganisation

Meine erste Begegnung mit Matrix Inform hat mich im wahrsten Sinne des Wortes einfach umgehauen. Bis zu diesem Zeitpunkt hatte ich nicht den Eindruck, dass mir irgendetwas für meine Arbeit oder mich persönlich fehlte. Heute gehört die tägliche Anwendung für mich selbst wie für meine Klienten zu meinem Leben.



Noch in der Schulzeit entdeckte ich eine Leidenschaft für Kabarett, Schauspiel und Tanz, der ich als kreative Bereicherung bis heute nachgehe. Beruflich entschied ich mich zu einem Studium der Sozialpädagogik und schöpfe heute aus langjähriger Tätigkeit in den unterschiedlichsten (Grenz)bereichen des sozialen Arbeitsfeldes.

Seit 2003 bin ich als Wegbegleiterin/Beraterin im Kognitiven Management freiberuflich tätig und unterstütze Menschen bei persönlichen und/oder beruflichen Veränderungsprozessen. Neben dieser Arbeit im Einzelkontakt bin ich in Seminaren, Workshops und Veranstaltungen zur Effizienzförderung tätig und bei Themen der Persönlichkeitsentwicklung als Ansprechpartnerin deutschlandweit gefragt. Dabei lasse ich meine umfangreiche Erfahrung aus dem Theater- und Tanzbereich auf eine humorvolle wie kreative Art und Weise einfließen.

Lange haben mein Mann und ich eine Form gesucht, unsere Erfahrungen und gemeinsame Haltung im Umgang mit den Themen des Lebens wie den Menschen beruflich zu vereinen. So begleite ich als Co-Trainerin unsere Veranstaltungen und Angebote, Interessierten Matrix Inform zu vermitteln sowie über die Schaffung eines förderlichen Rahmens, deren Prozesse zu unterstützen.

Wichtige Ausbildungen

Diplom-Sozialpädagogin

Beraterin im Kognitiven Management

Therapeutische Ausbildung in Rational Emotiver Verhaltenstherapie nach A. Ellis

Umfangreiche Butoh-Erfahrung bei Sabine Seume und Minako Seki

Matrix Inform Coach

## Wichtige Tätigkeiten

Über 30 Jahre Erfahrung im sozialen Arbeitsfeld

Über 35 Jahre Erfahrung im Theater- und Tanzbereich

Über 20 Jahre Erfahrung im Bereich Förderung der Persönlichkeitsentwicklung

Seit 2019 tägliche Arbeit mit Matrix Inform im Rahmen der freiberuflichen Tätigkeit

## **Alter Bahnhof**

Die Silhouette des 1908 eröffneten Bahnhofs Emmelshausen wird durch das Empfangsgebäude geprägt, das heute denkmalgeschützt als beliebter Veranstaltungsort dient und durch den besonderen Charme dieser Epoche besticht. Das verkehrstechnisch gut angebundene Emmelshausen ist eine kleine Stadt im Zentrum des Rhein-Mosel-Dreiecks. Es liegt im Grünen und ist ein staatlich anerkannter Luftkurort mit hohem Freizeitwert.

Genaue Adressdaten

### **Alter Bahnhof**

Bahnhofstr. 5  
56281 Emmelshausen  
Deutschland

Übernachtungsmöglichkeiten:

Als nächste Möglichkeit befindet sich vis à vis des Alten Bahnhofs das Hotel Waldfrieden, Buchungen unter <https://hotel-waldfrieden- Emmelshausen.de>, alternativ knapp 10 Fußminuten entfernt das Hotel Klinkner, Buchungsanfragen unter <https://hotel-klinkner.de/buchungsanfrage/>. Weitere Möglichkeiten finden sich unter <https://www.hunsruecktouristik.de/unterkuenfte/hotels-pensionen-ferienwohnungen>.

Anreise mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln:

Von Koblenz Hauptbahnhof fahren verschiedene Buslinien zum Bahnhof Emmelshausen, so z. B. die Linie 620 (ca. im Stundentakt). Siehe auch unter <https://www.vrs.de/fahren/fahrplanauskunft>.

Ab dem linksrheinisch gelegenen Boppard kann man vom dortigen Bahnhof mit der Hunsrückbahn reisen, die eine romantische Steilstrecke bis Emmelshausen überwindet und wie die Busse direkt am Veranstaltungsort hält. Aktueller Fahrplan und Zeiten finden sich unter <https://www.hunsrueckbahn.de/de/linien-fahrplaene/fahrplaene>.

Anreise mit dem Auto:

Über die Bundesautobahn 61 ist Emmelshausen an der Abfahrt 42 Emmelshausen/Dörth direkt zu erreichen. Von der Abfahrt bis zum Veranstaltungsort sind es weniger als drei Kilometer. Ferner führt die Bundesstraße 327 direkt am Ort vorbei.

Anreise mit dem Flugzeug:

Ab dem Flughafen Frankfurt-Hahn ist der Alte Bahnhof Emmelshausen über die Bundesstraße 327 in ca. einer halben Stunde mit dem Auto zu erreichen.



# Konditionen

## Preis

487 EUR Frühbucherpreis

bis zum 16.08.2025 danach 547,- EUR\*

\* inklusive der jeweils gültiger Mehrwertsteuer. Frühbucherpreis gültig bei Buchung UND Zahlung vor dem angegebenen Termin

## Inklusivleistungen

inklusive Mehrwertsteuer, Wasser während dem Seminar und Kaffeepausen mit Obst und Keksen.

\*\* Der Frühbucherpreis gilt bei Buchung und Zahlung 14 Tage vor Seminarbeginn.

## Stornobedingungen

**Stornierung:** Eine Stornierung der Buchung ist bis 14 Tage nach Buchung spätestens aber 35 Tage vor der Veranstaltungsbeginn möglich. Innerhalb von 35 Tagen vor dem Event ist keine Stornierung möglich. Bei fristgerechten Stornierung berechnen wir eine einmalige Stornogebühr in Höhe von [stornogebuehr] (inklusive gültiger Mehrwertsteuer). Das Umbuchen auf einen anderen Seminartermin ist bis zu 2 mal kostenlos.